

Pluie d'images. Voyage en Sibérie à la MJC de l'Harteloire



Dans le cadre du festival photographique Pluie d'images, Elena Chernyshova proposait, mardi, une visite guidée de son exposition « Jours de nuit - Nuits de jour ». Pour réaliser cette série de photos, l'artiste a passé plusieurs mois à Norilsk, ville minière située à 400 km au nord du cercle polaire, en Sibérie. Avec ce projet, Elena Chernyshova souhaitait étudier l'adaptation humaine au climat extrême, au désastre écologique et à l'isolement. L'exposition est visible jusqu'au 27 février, à la MJC de l'Harteloire (entrée libre).

Sanquer

Centre de jour de Ponchelet. Une expo sur l'Afrique du Sud



Ghislaine Porchel, cadre de santé, à gauche, a accueilli avec plaisir, la photographe Aurélie Longue, qui expose jusqu'à mi-janvier. L'entrée de l'exposition est ouverte au grand public.

Au centre de jour de Ponchelet, rue Jules-Guesde, s'est tenu, mercredi, le vernissage de l'exposition des images d'Aurélie Longue, photographe amateur, devant un public intéressé. « Suite à un voyage en Afrique du Sud dans le parc de Kruger, l'exposante a rapporté de fort belles photos d'animaux : des éléphants, des girafes, des hippopotames, des lions... qui

sont ainsi exposés, pour le plus grand plaisir des patients, lesquels échangent autour de ce thème », se félicite Ghislaine Porchel, cadre de santé.

▼ Pratique

Les photos sont exposées jusqu'au 11 février au centre de jour de Ponchelet, 55, rue Jules-Guesde. Tél. 02.98.33.49.64.

Kerinou

Judo. Résultats encourageants des cadets du CSAM au département



Dimanche, à Plouzané, les cadets de la section judo du CSAM ont participé à leur championnat départemental. Les résultats sont encourageants. Lucas Le Guen (-50 kg) et Lucas Brinster (-60 kg), avec deux victoires dans des catégories aux niveaux relevés, ont montré de bonnes dispositions. Audrey Patry, en moins de 70 kg, est, quant à elle, devenue vice-championne du Finistère. De son côté, Bryan Vilar, en moins de 73 kg, a été repêché après une défaite et a gagné son combat, qui lui donnait les derniers points manquant à la validation de son grade de ceinture noire premier dan.

Hockey. Les Albatros créent la sensation

Quand le leader du championnat rencontre la lanterne rouge, l'optimisme n'est généralement pas de mise quant à un éventuel succès du plus faible. C'est pourtant ce scénario improbable qui s'est produit, mardi soir, au Rinkla stadium, où les hockeyeurs des Albatros, derniers de la glace au coup d'envoi, ont créé la sensation en faisant chuter les Dragons de Rouen, qui restaient sur 12 victoires d'affilée. L'exploit s'est dessiné dès les premiers instants de la rencontre, lorsque les Finistériens ont fondu sur leur proie normande en marquant trois buts en moins de huit minutes. Les Rouennais n'ont, ensuite, jamais été en mesure de combler totalement leur retard. La défense, en particulier le gardien brestois, Léo Bertein, les en a empêchés. Score final : 6-2.

Brest affrontera Caen à domicile le 31 janvier

Ce succès retentissant permet aux Brestois de sortir de la zone de relégation en passant de la 14^e à la



Les supporters brestois ont assisté à une superbe victoire de leur équipe favorite aux dépens de Rouen, leader de la Ligue Magnus, avant la rencontre.

12^e place puisque, dans le même temps, Caen et Morzine, qui les devançaient, se sont inclinés respectivement face à Amiens et Grenoble, sur la même marque de 6 à 2. Les Rouennais, quant à eux, reculent à la troisième place.

▼ À noter

Prochaine rencontre des Albatros au Rinkla stadium, le samedi 31 janvier, à 18 h 40, contre les Drakkars de Caen pour un nouveau match décisif en vue des play-offs.

Saint-Marc

Sciences. Les retraités curieux s'instruisent

Le troisième mardi de chaque mois, de 10 h à 12 h, le club des curieux des sciences et des technologies de l'Office des retraités de Brest se réunit à la Maison pour tous du Guelmeur, avec René Boubennec aux commandes. Une opération portes ouvertes s'est tenue mardi, afin de vulgariser les activités du groupe.

Créé en 2013, progressivement, le club se construit et accueille les personnes désireuses de s'informer : « Qu'est-ce que c'est ? », « Explique-moi », « Comment ça marche ? ». « Il n'y a pas de sujet tabou, les thématiques sont accessibles à tous », explique le responsable. Les séances se déroulent en toute simplicité et dans la convivialité.

Mardi, après la présentation du club devant une quinzaine de per-



René Boubennec (au centre, au premier rang) anime le club des Curieux en sciences et technologies de l'ORB. Le groupe se réunit, en général, le troisième mardi de chaque mois, à la MPT du Guelmeur.

sonnes, il a été question des énergies renouvelables ; un sujet qui a entraîné un bel échange. Le 17 mars, le club accueillera Alain Coq, spécialiste en astrophy-

sique.

▼ Pratique

Tarif : 22 € par an. Contact : ORB, tél. 02.98.80.30.03.

École Wushu. Les bienfaits du qi-gong santé

Mardi et mercredi, de 9 h à 12 h, l'école Wushu Brest, située 11, rue de Maleyssie, a proposé un stage pratique : « QianLongYangShengShu », animé par l'auteur et chercheur, le professeur Hu Xiao Fei. Une trentaine de personnes ont ainsi effectué des mouvements de qi-gong pour l'entretien de la santé, inspirés de textes anciens sur les secrets de longévité de l'empereur Qian Long (dynastie Qing). « Nous avons apprécié les techniques proposées », a précisé un groupe de participants, visiblement satisfaits.

Une conférence à la faculté de sciences

En outre, le Pr Hu Xiao Fei, pour le compte de l'association Sun Wu Kong et de l'école Wushu Brest, avec la coopération de l'Institut Confucius - antenne du Finistère, a animé, à la



Le professeur Hu Xiao Fei a animé deux matinées de stage suivies par une trentaine de personnes, à l'école de Wushu, rue de Maleyssie, mardi et mercredi.

faculté de sciences, une conférence sur le thème : « Le qi-gong santé dans le monde d'aujourd'hui ».

▼ Contacts

École de Wushu Brest, Ren Ping Goarzin, tél. 07.88.41.48.12.

Médiathèque. La philo favorise le bonheur

« Comment devenir heureux en moins d'une heure ? », c'est le thème philosophique que propose la médiathèque municipale, samedi, à 11 h, place Vinet.

Être heureux en moins d'une heure, c'est possible... grâce à la philosophie ! Pour le démontrer,

Yan Marchand, philosophe, commence par un conte : celui d'Épicure et de son rire, qui défie la réalité la plus dure. L'occasion de s'interroger et de chercher, ensemble, ce qui fait le bonheur. L'intervenant, formateur en philosophie, intervient dans plusieurs écoles de Brest, et notam-

ment de Saint-Marc. Il propose une découverte accessible et ludique de la philosophie.

▼ Pratique

Gratuit, pour les adultes et les enfants à partir de 8 ans. Contact : médiathèque de Saint-Marc, tél. 02.98.00.89.80.